

Informatieboekje Shorttrack Groningen



Secretariaat: Annemieke Jager – de Boer
Talingeneiland 18
9613 AT Meerstad



Shorttrack Groningen
Opgericht 31 juli 2001
STG informatie boekje 2016-2017

Voorwoord

In dit bewaarexemplaar vind je alles over bestuur, trainers, kosten (contributies, licenties, baankaart en wedstrijdgeden), over ledenadministratie, trainingen en wedstrijden en over veiligheid en baandiscipline voor het schaatsjaar 2016-2017.

We starten dit seizoen met twee trainingsgroepen, waarbij onderscheid wordt gemaakt tussen wedstrijdrijders en recreantrijders. Het STG-bestuur en de trainers doen hun best alles zo soepel glijdend mogelijk te laten verlopen. Maar we hebben jullie óók nodig, bijvoorbeeld om mee te helpen bij het jureren, als helpende hand bij de shorttrack wedstrijden in Kardinge en anderszins.

Mocht je onjuistheden in dit boekje tegenkomen, geef dat dan aan ons door. Het laatste nieuws volg je via de website www.stgroningen.nl en zie je op onze facebookpagina.

Op een snel en flitsend shorttrack seizoen 2016-2017!

INHOUD

Voorwoord	2
Inhoud	3
Algemeen Bestuur	4
Trainers	4
Ledenadministratie	4
Lidmaatschap	4
Opzeggen lidmaatschap, adreswijzigingen	4
Contributie STG, seizoen 2016-2017	5
Licentie	5
Baankaart	5
Schaats- en helmhuur	6
Wedstrijdgelden	6
Betaling van contributie	6
Trainingen 2016-2017	7
Kleding en uitrusting	7
Een keer meedoen?	8
Wedstrijden	8
Opgave wedstrijden	9
Kleding en materiaaleisen bij wedstrijden	9
Categorie-indeling	9
STG-website, STG-infoboekje	10

ALGEMEEN BESTUUR

Marjo Antonissen	Voorzitter	marioantonissen@home.nl	050-3143863
Jurien Bouwes	Penningmeester	i.bouwes@outlook.com	050-5771702
Annemieke Jager - de Boer	Secretariaat, baankaarten en licenties	annemieke_1972@live.nl	06-26910720
Thea Buurma	Acitiviteitencoördinator	dekker1402@gmail.com	059-5424960
Paulien Groeneveld	Algemeen bestuurslid	paulien808@msn.com	050-5268451

TRAINERS

Floran Bathoorn	floran.bathoorn@home.nl	06-22965526
Noëlle Buurma	buurmanoelle@gmail.com	06-31599674
Jeroen Tinge	jeroentinge@gmail.com	06-47999976

Beheer website

Het beheer van de website is in handen van Susanne Gierman.

LEDENADMINISTRATIE

Annemieke Jager – de Boer
Talingeneiland 18
9613 AT Meerstad

Opzeggen lidmaatschap

Volgens de statuten loopt het verenigingsjaar van één mei (01-05) tot en met dertig april (30-04) van het jaar daarop. Opzegging van het lidmaatschap door het lid kan slechts geschieden tegen het einde van het verenigingsjaar, met inachtneming van een opzeggingstermijn van vier weken (dus uiterlijk tot 2 april). Dit kan men doen door een berichtje te sturen naar de ledenadministratie (Talingeneiland 18, 9613 AT Meerstad) of een e-mail naar shorttrack.groningen@gmail.com. Bij niet tijdig opzeggen van het lidmaatschap van STG vindt geen restitutie plaats van reeds geïnde gelden.

Adreswijzigingen

De leden kunnen wijzigingen van adres, telefoonnummer of e-mail doorgeven aan de ledenadministratie.

CONTRIBUTIE STG, SEIZOEN 2016-2017

De contributie van de STG bestaat uit de volgende onderdelen.

Algemeen lidmaatschap:	€ 37,50*
1 x trainen	€ 50,00
2 x trainen	€ 95,00
Ondersteunend lid/Donateurs	€ 27,50

*2e en volgende gezinsleden betalen €5,00 minder

Licentie

STG-leden die wedstrijden willen rijden, dienen zelf een licentie aan te schaffen via de KNSB. Dit kan via de website <https://mijn.knsb.nl>. Vanaf het moment van aanschaf is de licentie één jaar geldig. Doe je mee aan shorttrack via de langebaan, dan moet je via de langebaan een oormerk shorttrack aanvragen.

KNSB Baankaarten

De precieze bedragen van de baankaarten zijn te vinden op de site van het gewest via deze link <https://www.knsbgroningen.nl/gewest/contributie>

Rijders uit het Gewest Groningen en Drenthe die vanuit de langebaan meedoen met de shorttrack betalen een shorttrack combinatietoeslag** van 31 euro. Deze toeslag wordt via STG geïnd. Voor shorttrackers die ook langebaan doen, wordt de baankaart geregeld via de langebaanvereniging (en dus betaald via de langebaanvereniging) en wordt alleen de toeslag voor de shorttrack via STG geïnd. Praktisch zal dit worden uitgevoerd middels een sticker op de baankaart.

** De combinatietoeslag is voor schaatsers die langebaan en shorttrack willen combineren, deze rijders hoeven niet zowel een langebaan als shorttrackbaankaart aan te schaffen. Maar deze rijders kunnen een langebaanbaankaart aanschaffen via hun langebaanvereniging en betalen daarnaast via de shorttrackvereniging enkel de combinatietoeslag voor shorttrack.

Schaats- en helmhuur

Het is mogelijk shorttrack schaatsen te huren via de vereniging. Als je al schoenen hebt, kun je ook alleen ijzers huren, of alleen schoenen als je zelf ijzers hebt. De huurprijzen voor de winterperiode bedragen 70 euro voor een complete schaats, 40 euro voor een paar schoenen of 40 euro voor een paar ijzers. Ook is een shorttrackhelm te huur voor 10 euro. Voor alle huurmaterialen geldt dat je alleen kunt huren wat (nog) in voorraad is. Voor de verhuur dient een huurovereenkomst te worden getekend en wordt een borg betaald van 25 euro. Wil je shorttrack schaatsen huren, neem dan contact op met ons via shorttrack.groningen@gmail.com.

Wedstrijdgelden

Wedstrijdgeld wordt betaald voor elke shorttrack wedstrijd. Meestal bedragen de wedstrijd gelden 7,50 euro per wedstrijd, welke door de deelnemers contant betaald worden voor aanvang van de wedstrijd. Voor de KNSB-cup gelden andere regels, daarvoor wordt afhankelijk van de categorie een inschrijfgeld gevraagd van 50 tot 75 euro voor de gehele competitie.

Betaling van de contributie

In de maand oktober krijgt u een factuur van de penningmeester. Hierin zijn alle kosten voor het seizoen verwerkt, dus naast baankaart, licentie, contributie en lidmaatschap ook de eventuele huur van materiaal bij de club. Verzocht wordt de factuur binnen 2 weken te betalen.

OVERZICHT TRAININGEN STG SEIZOEN 2016-2017

We trainen op de dinsdag- en de vrijdagavond. De trainers zijn Floran Bathoorn, Noëlle Buurma en Jeroen Tinge. Wie wanneer de trainingen doet, vind je op de kalender van de site terug.

Dinsdag

Van een ieder wordt verwacht dat hij/zij helpt met de kussens, opdat we snel op het ijs kunnen staan. Voor iedereen geldt: uiterlijk een halfuur voor de training aanwezig zijn.

De training als volgt ingedeeld:

17u30 – 18u30 KNSB cup en starclass rijders

18u30 – 19u30 alle overige rijders

Vrijdag

Van een ieder wordt verwacht dat hij/zij helpt met de kussens, opdat we snel op het ijs kunnen staan. Voor iedereen geldt: uiterlijk een halfuur voor de training aanwezig zijn.

De training is als volgt ingedeeld:

18u40 – 19u30 recreant en wedstrijdrijders pupillen

19u30 – 20u20 wedstrijdrijders*** junioren aangevuld met een beperkt aantal pupillen (door trainers bepaald).

Wedstrijdrijders die een keer per week trainen, mogen kiezen welke dag zij meetrainen. Na afloop helpt iedereen uiteraard mee de kussens weer van het ijs te krijgen.

Kun je een keer niet bij de training komen, meld je dan tevoren bij de trainer af.

*** Je bent een wedstrijdrijder als je deelneemt aan de Regio competitie en/of KNSB cup volgens de daar geldende regels – voor de regio houdt dit in dat je minimaal 3 regiowedstrijden moet rijden, bij de KNSB cup moet je er minimaal 4 rijden.

Regels tijdens de ijstraining

- Iedereen is op tijd aanwezig en helpt met het neerzetten en opruimen van de kussens. Junioren/Senioren zijn minimaal een half uur voor aanvang van de training aanwezig voor de warming-up.
- In verband met de veiligheid mogen de rijders, als ze op het ijs staan, niet bij de boarding staan.
- De ouders staan niet aan de baan, maar zitten op de tribune.

Kleding en uitrusting

Omdat de risico's bij het shorttrack vele malen groter zijn dan bij het langebaanschaatsen, moeten rijders zich extra beschermen. Bij de training is het dragen van een shorttrackhelm verplicht, evenals scheenbeschermers (dit kunnen voetbalscheenbeschermers zijn), kniebeschermers (volleybalbeschermers), een nekbeschermer en snijvaste handschoenen. Kleding en uitrusting is bij Oosterhavensport te verkrijgen met 10% korting.

Een keer meedoen?

Schaatsers, die lid zijn van een ijsvereniging, mogen drie keer mee trainen met gebruik van shorttrack schaatsen en helmen, zolang voorradig. Hiervoor betalen ze 15 euro, dit bedrag wordt verrekend met het lidmaatschap als men lid wordt. Dit geldt ook voor andere belangstellenden. Voorwaarde om mee te kunnen doen is wel dat je kunt schaatsen. Zo moet je kunnen overstappen in de bocht en stabiel op je schaatsen kunnen staan. Het is aan de trainers om te beoordelen of een aspirant-lid genoeg potentie laat zien om met de groep mee te kunnen rijden.

Wedstrijden

Gedurende het jaar worden er meerdere shorttrack wedstrijden georganiseerd. De wedstrijden zijn te vinden op <http://www.shorttrackonline.info/competitions.php>. Zo organiseert de STG zelf jaarlijks het Herfsttoernooi, die gereden wordt door junioren en D-pupillen. De pupillen kunnen deelnemen aan een viertal regio competities op de banen in Leeuwarden, Heerenveen, Enschede en Groningen, bij de Regiocompetitie Noord. De beste 8 van de pupillen 1 jongens en meisjes zullen worden uitgenodigd voor de landelijke finale. Jaarlijks is er een nationaal pupillentoernooi.

Vanaf de junioren en pupillen 1 met dispensatie kan deelgenomen worden de KNSB-cup, welke door het hele land verreden wordt. Bij deze competitie wordt een rijder geacht alle wedstrijden deel te nemen.

Afmeldingsprocedure:

Wanneer een rijder bij een wedstrijd niet in staat is deel te nemen, dan wordt dat door de rijder, uiterlijk dinsdag voor de wedstrijd, met redenen omkleed per mail bij de wedstrijdleader gemeld en bij de wedstrijdsecretaris van de club. (De aangestelde wedstrijdleader voor de wedstrijd is te vinden op www.schaatsen.nl bij de wedstrijd informatie). Zie voor verdere regels voor deze wedstrijden <https://knsb.nl/wp-content/uploads/sites/98/2013/09/Leidraad-2015-2016-def.pdf>.

Doe je mee aan wedstrijden, houd er dan rekening mee dat je de hele dag onder de pannen bent ☺.

Opgave wedstrijden

Om deel te kunnen nemen aan de wedstrijden is het nodig je op te geven. Dit kun je doen door je op te geven voor een wedstrijd bij Marjo via de mail marjoantonissen@home.nl. Bij de wedstrijden proberen we altijd te regelen dat er een trainer mee gaat. Voor de wedstrijden die verder weg zijn, rijden we zoveel mogelijk samen. De trainer rijdt mee met een van de ouders.

Kleding- en materiaaleisen bij wedstrijden

Bij de wedstrijden gelden dezelfde eisen als bij de training. Daar bovenop is vanaf de junioren een snijvast pak verplicht. Voor wedstrijden moet een helmcap met nummer gekocht worden.

Categorie indeling

De licenties zijn op grond van leeftijd als volgt ingedeeld

Pupillen 3:	jonger dan 9 jaar
Pupillen 2:	9 en 10 jaar
Pupillen 1:	11 en 12 jaar
Junioren C:	13 en 14 jaar
Junioren B:	15 en 16 jaar
Junioren A:	17 en 18 jaar
Neo-Senioren:	19 t/m 22 jaar
Senioren:	23 t/m 38 jaar
Masters:	39 jaar en ouder

Als peildatum geldt de leeftijd, die voor 1 juli van het betreffende schaatsseizoen is bereikt. Ofwel, de categorie waarin je in het schaatsseizoen 2016-2017 wordt ingedeeld, is afhankelijk van hoe oud je bent op 1 juli 2016. Ben je bijvoorbeeld op 28 juni 9 geworden, hoor je bij pupil 2, ben je 2 juli 9 geworden, ben je pupil 3.

De licentie is geldig t/m 30 juni en wordt automatisch verlengd voor een volgend seizoen, tenzij de licentiehouder via zijn vereniging minimaal 2 maanden voorafgaand aan de expiratedatum (1 juli) schriftelijk aangeeft aan het Bondsbureau dat hij/zij geen licentie voor een volgend seizoen meer wil hebben.

Clubkleding

Shorttrack Groningen heeft haar eigen clubkleding, bestaande uit een jasje en een wedstrijd pak. Als je wedstrijden gaat rijden, is het wenselijk een pak aan te schaffen. In het pak kan natuurlijk ook prima getraind worden. Clubkleding kan worden gekocht voor de op dat moment geldende tarieven.

Website

De intentie is via dit boekje zoveel mogelijk informatie te geven. Mochten jullie bij het lezen dingen missen, geef dat dan even door. En vergeet natuurlijk niet om regelmatig even op de site te kijken, www.stgroningen.nl. Daarop staat altijd het laatste nieuws, zoals wedstrijdverslagen, fotootjes, filmpjes etc. Daarnaast heeft STG ook een facebook pagina, <http://www.facebook.com/STGroningen?ref=hl>. Ook hier kun je actueel nieuws en foto's vinden.

Veel shorttrack plezier toegewenst voor het seizoen 2016-2017 en opdat het zowel op de baan als langs de baan maar weer een goed en gezellig jaar gaat worden.