



Informatieboekje Shorttrack Groningen

Secretariaat: Lizet Wijma



Shorttrack Groningen

Opgericht 31 juli 2001

STG informatie boekje

Voorwoord

In dit bewaarexemplaar vind je alles over bestuur, trainers, kosten (contributies, licenties, baankaart en wedstrijdgeden), over ledenadministratie, trainingen en wedstrijden en over veiligheid en baandiscipline zoals dat nu geldt. Mochten er onverhoopt gegevens in staan die niet meer actueel zijn dan behoudt het bestuur het recht om de op dit moment geldende afspraken en regels toe te passen.

Er zijn twee trainingsgroepen, waarvan de samenstelling door de trainers wordt bepaald op basis van leeftijd, niveau en ambitie. Het STG-bestuur en de trainers doen hun best alles zo soepel glijdend mogelijk te laten verlopen. Maar we hebben jullie óók nodig, bijvoorbeeld om mee te helpen bij het jureren, als helpende hand bij de shorttrack wedstrijden in Kardinge en anderszins.

Mocht je onjuistheden in dit boekje tegenkomen, geef dat dan aan ons door. Het laatste nieuws krijg je via onze nieuwsbrief en volg je via de website www.stgroningen.nl en zie je op onze facebookpagina.

Op een snel en flitsend shorttrack seizoen!

INHOUD

Voorwoord	2
Inhoud	3
Algemeen Bestuur	4
Trainers	4
Ledenadministratie	4
Lidmaatschap	4
Opzeggen lidmaatschap, adreswijzigingen	4
Contributie STG, seizoen 2020-2021	5
Licentie	5
Baankaart	5
Schaats- en helmhuur	6
Wedstrijdgelden	6
Betaling van contributie	6
Trainingen 2020-2021	7
Kleding en uitrusting	7
Een keer meedoen?	8
Wedstrijden	8
Opgave wedstrijden	9
Kleding en materiaaleisen bij wedstrijden	9
Categorie-indeling	9
STG-website, STG-infoboekje	10

ALGEMEEN BESTUUR

Jellien Langhout	Voorzitter		06-11128285
Harco Fleurke	Penningmeester		06-18987154
Lizet Wijma	Secretariaat		06-39759172
Henry Koen	Algemeen bestuurslid materiaalbeheer		06-53238382
Thea Dekker	Algemeen bestuurslid		06-13766162

TRAINERS

Noëlle Buurma
Nils vd Vegt
Anne Plat

Beheer website

Het beheer van de website is in handen van Susanne Gierman.

LEDENADMINISTRATIE

Diana de Esch

Opzeggen lidmaatschap

Volgens de statuten loopt het verenigingsjaar van één mei (01-05) tot en met dertig april (30-04) van het jaar daarop. Opzegging van het lidmaatschap door het lid kan slechts geschieden tegen het einde van het verenigingsjaar, met inachtneming van een opzeggingstermijn van vier weken (dus uiterlijk tot 2 april). Dit kan men doen door een berichtje te sturen naar de ledenadministratie via een e-mail naar shorttrack.groningen@gmail.com. Bij niet tijdig opzeggen van het lidmaatschap van STG vindt geen restitutie plaats van reeds geïnde gelden.

Adreswijzigingen

De leden kunnen wijzigingen van adres, telefoonnummer of e-mail doorgeven aan de ledenadministratie via shorttrack.groningen@gmail.com.

CONTRIBUTIE STG

De contributie van de STG bestaat uit de volgende onderdelen.

Algemeen lidmaatschap:	€ 37,50*
1 x trainen	€ 50,00
2 x trainen	€ 95,00
Ondersteunend lid/Donateurs	€ 27,50

*2e en volgende gezinsleden betalen €5,00 minder

Licentie

STG-leden die wedstrijden willen rijden, dienen zelf een licentie aan te schaffen via de KNSB. Dit kan via de website <https://mijn.knsb.nl>. Vanaf het moment van aanschaf is de licentie één jaar geldig. Doe je mee aan shorttrack via de langebaan, dan moet je via de langebaan een oormerk shorttrack aanvragen.

KNSB Baankaarten

De precieze bedragen van de baankaarten zijn te vinden op de site van het gewest via deze link <https://www.knsbgroningen.nl/gewest/contributie>

Rijders uit het Gewest Groningen en Drenthe die vanuit de langebaan meedoen met de shorttrack betalen een shorttrack combinatietoeslag** van 41 euro. Deze toeslag wordt via STG geïnd. Voor shorttrackers die ook langebaan doen, wordt de baankaart geregeld via de langebaanvereniging (en dus betaald via de langebaanvereniging) en wordt alleen combisticker voor op de baankaart bij het gewest aangevraagd..

** De combinatietoeslag is voor schaatser die langebaan en shorttrack willen combineren, deze rijders hoeven niet zowel een langebaan als shorttrackbaankaart aan te schaffen. Maar deze rijders kunnen een langebaanbaankaart aanschaffen via hun langebaanvereniging en betalen daarnaast via de shorttrackvereniging enkel de combinatietoeslag voor shorttrack.

Schaats- en helmhuur

Het is mogelijk shorttrack schaatsen te huren via de vereniging. Als je al schoenen hebt, kun je ook alleen ijzers huren, of alleen schoenen als je zelf ijzers hebt. De huurprijzen voor de winterperiode bedragen 70 euro voor een complete schaats, 40 euro voor een paar schoenen of 40 euro voor een paar ijzers. Ook is een shorttrackhelm te huur voor 10 euro. Voor alle huurmaterialen geldt dat je alleen kunt huren wat (nog) in voorraad is. Wil je shorttrack materialen huren, neem dan contact op met ons via shorttrack.groningen@gmail.com.

Wedstrijdgelden

Wedstrijdgeld wordt betaald voor elke shorttrack wedstrijd. Meestal bedragen de wedstrijd gelden 10,00 euro per wedstrijd, welke door de deelnemers contant betaald worden voor aanvang van de wedstrijd. Voor de KNSB-cup gelden andere regels, daarvoor wordt afhankelijk van de categorie een inschrijfgeld gevraagd van 50 tot 95 euro voor de gehele competitie.

Betaling van de contributie

In de maand oktober krijgt u een factuur van de penningmeester. Hierin zijn alle kosten voor het seizoen verwerkt, dus naast baankaart, licentie, contributie en lidmaatschap ook de eventuele huur van materiaal bij de club. Verzocht wordt de factuur binnen 2 weken te betalen.

OVERZICHT TRAININGEN STG SEIZOEN 2020-2021

We trainen op de dinsdag- en de vrijdagavond. De trainers zijn Noëlle Buurma, Nils vd Vegt en Anne Plat. Invaltrainers zijn Yara Meijers en Finn Koen.

Dinsdag

Van een ieder wordt verwacht dat hij/zij helpt met de kussens, opdat we snel op het ijs kunnen staan. Voor iedereen geldt: uiterlijk een halfuur voor de training aanwezig zijn.

De trainingsgroepen worden door de trainers ingedeeld. De indeling kan jaarlijks iets verschillen op basis van de samenstelling van rijdende leden.

De training als volgt ingedeeld:

17u30 – 18u30 Wedstrijdrijders*** jeugd tot en met senioren en snelle recreanten
18u30 – 19u30 Jeugd, beginnende wedstrijdrijders en recreanten

Vrijdag

Van een ieder wordt verwacht dat hij/zij helpt met de kussens, opdat we snel op het ijs kunnen staan. Voor iedereen geldt: uiterlijk een halfuur voor de training aanwezig zijn.

De training is als volgt ingedeeld:

18u30 – 19u30 Jeugd, beginnende wedstrijdrijders en recreanten
19u30 – 20u20 Wedstrijdrijders*** jeugd tot en met senioren en snelle recreanten

Rijders die een keer per week trainen, mogen kiezen welke dag zij meetraineren. Na afloop helpt iedereen uiteraard mee de kussens weer van het ijs te krijgen.

Kun je een keer niet bij de training komen, meld je dan tevoren bij de trainer af.

*** Je bent een wedstrijdrijder als je deelneemt aan de Regio competitie en/of KNSB cup volgens de daar geldende regels – voor de regio houdt dit in dat je minimaal 3 regiowedstrijden moet rijden, bij de KNSB cup moet je er minimaal 4 rijden.

Regels tijdens de ijstraining

- Iedereen is op tijd aanwezig en helpt met het neerzetten en opruimen van de kussens. Junioren/Senioren zijn minimaal een half uur voor aanvang van de training aanwezig voor de warming-up.
- In verband met de veiligheid mogen de rijders, als ze op het ijs staan, niet bij de boarding staan.
- De ouders staan niet aan de baan, maar zitten op de tribune.

Kleding en uitrusting

Omdat de risico's bij het shorttrack vele malen groter zijn dan bij het langebaanschaatsen, moeten rijders zich extra beschermen. Bij de training is het dragen van een shorttrackhelm verplicht, evenals scheenbeschermers (dit kunnen voetbalscheenbeschermers zijn), kniebeschermers (volleybalbeschermers), een nekbeschermer en snijvaste handschoenen.

Junioren (A, B en C) en Senioren dragen bij alle trainingen en wedstrijden verplicht een volledig snijbestendig (onder)pak of een (onder)pak met snijbestendig materiaal op de vitale delen in overeenstemming met ISU Communications 1265. Daarnaast moet de kleding de armen, benen en enkels volledig bedekken. Veiligheid communiqué KNSB:

<https://storage.knsb.nl/2013/09/3171c60c-shorttrack-communique%CC%81-2-veiligheid-2020-2021.pdf>

Kleding en uitrusting is bij Oosterhavensport te verkrijgen met 10% korting.

Een keer meedoen?

Schaatsers, die lid zijn van een ijsvereniging, mogen drie keer mee trainen met gebruik van shorttrack schaatsen en helmen, zolang voorradig. Hiervoor betalen ze 15 euro, dit bedrag wordt verrekend met het lidmaatschap als men lid wordt. Dit geldt ook voor andere belangstellenden. Voorwaarde om mee te kunnen doen is wel dat je kunt schaatsen. Zo moet je kunnen overstappen in de bocht en stabiel op je schaatsen kunnen staan. Het is aan de trainers om te beoordelen of een aspirant-lid genoeg potentie laat zien om met de groep mee te kunnen rijden.

Wedstrijden

Gedurende het jaar worden er meerdere shorttrack wedstrijden georganiseerd. De wedstrijden zijn te vinden op <http://www.shorttrackonline.info/competitions.php> en op <https://www.schaatsen.nl/kalender/>.

STG organiseert zelf nationale, en internationale wedstrijden: Regio competitie Noord-Oost, KNSB-cup, het Autumn Tournament en incidenteel ISU Starclass wedstrijden.

Iedereen kan deelnemen aan een viertal regio competities op de banen in Leeuwarden, Heerenveen, Enschede en Groningen. De beste 8 van de pupillen 1 jongens en meisjes zullen worden uitgenodigd voor de landelijke finale.

Vanaf de junioren en pupillen 1 met dispensatie kan deelgenomen worden de KNSB-cup, welke door het hele land verreden wordt. Bij deze competitie wordt een rijder geacht alle wedstrijden deel te nemen.

Voor alle wedstrijden ontvangen de leden een specifieke mail met een overzicht van de wedstrijden, de regels en de aan- en afmeldingsprocedure.

Clubkleding

Shorttrack Groningen heeft haar eigen clubkleding, bestaande uit een jasje en een wedstrijdpak. Als je wedstrijden gaat rijden, is het wenselijk een pak aan te schaffen. In het pak kan natuurlijk ook prima getraind worden. Clubkleding kan worden gekocht voor de op dat moment geldende tarieven.

Website

De intentie is via dit boekje zoveel mogelijk informatie te geven. Mochten jullie bij het lezen dingen missen, geef dat dan even door. En vergeet natuurlijk niet om regelmatig even op de site te kijken, www.stgroningen.nl. Daarop staat altijd het laatste nieuws, zoals wedstrijdverslagen, fotootjes, filmpjes etc. Daarnaast heeft STG ook een facebook pagina, <http://www.facebook.com/STGroningen?ref=hl>. Ook hier kun je actueel nieuws en foto's vinden.

Veel shorttrack plezier toegewenst dit seizoen!