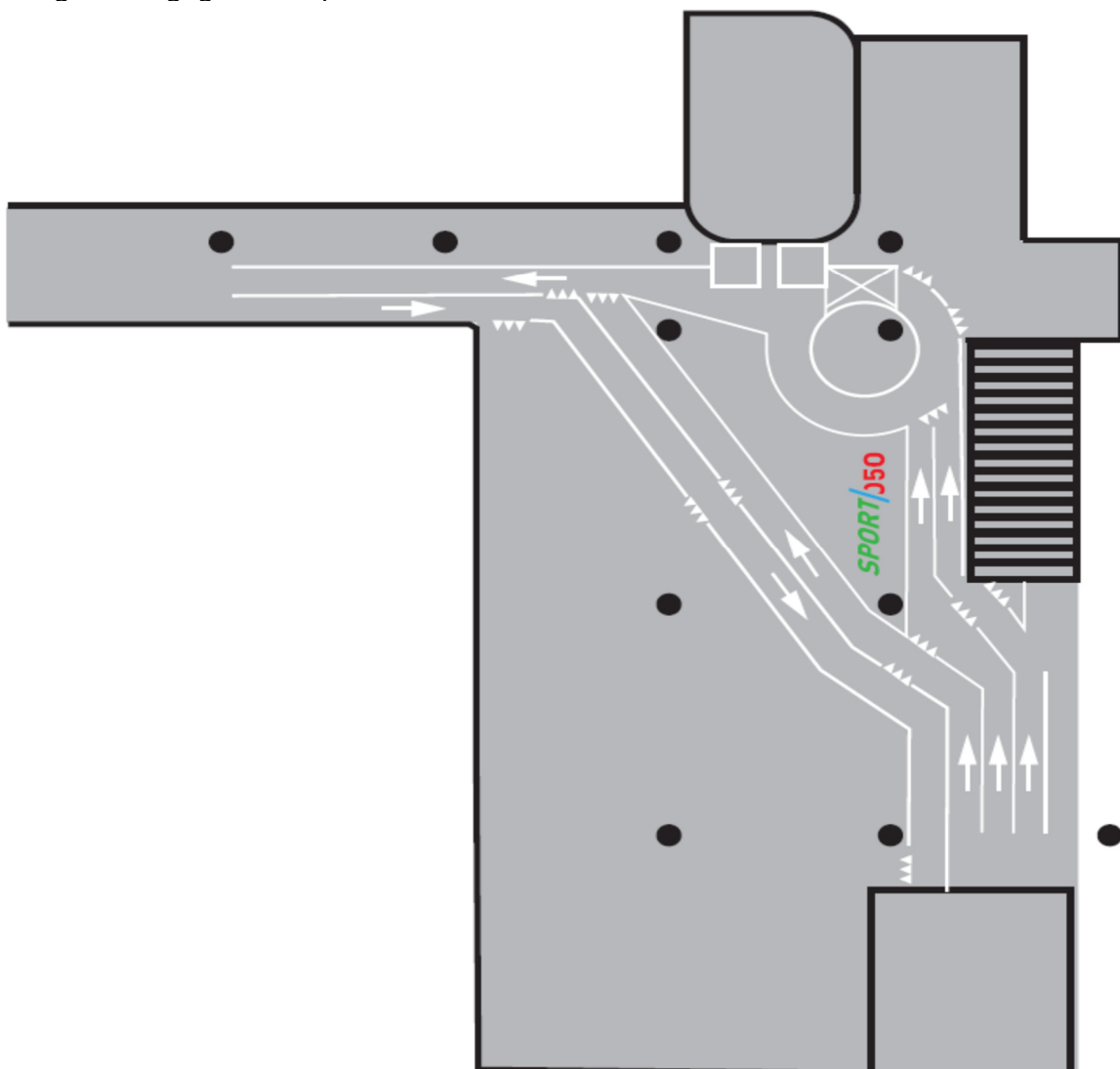


## Corona plan STG

In de hele accommodatie is het **Coronaprotocol ijsbanen Sportcentrum Karding** van toepassing. Hieronder de belangrijkste punten.

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop!
- Heeft u klachten, blijf dan thuis en laat u zo snel mogelijk testen
- Ga direct naar huis als er tijdens het sporten klachten ontstaan zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts of plotseling verlies van reuk of smaak
- Ben je 18 jaar en ouder, houd 1,5 meter afstand van anderen (uitzondering tijdens sporten)
- Mondkapjes gebruik wordt dringend aangeraden in de openbare ruimte
- Vermijd drukte
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na het bezoek aan een sportlocatie
- Schud geen handen
- Luidkeels stemgebruik is niet toegestaan
- Volg altijd de aanwijzingen van het personeel op
- Volg de aangegeven looproutes



## STG

1. **Arriveer** in schaatskleding op de training en neem een gevulde bidon mee. Desinfecteer de handen bij de zuil in Kardinge.  
Zorg dat je 20 minuten voor de training aanwezig bent-ook ouders en trainers- zodat we met zijn allen de kussens op het ijs kunnen zetten! Kom **niet eerder** want dan wordt je toeschouwer bij een andere training en dat mag niet. We zijn met **maximaal 30 personen** in de hal, dat heeft invloed op de trainingstijden ivm de wisseling met voorgaande groepen gebruikers: de trainingen beginnen en eindigen daardoor circa **20 minuten later!** Houd hiervoor de nieuwsbrief en de app groepen in de gaten.
2. **Toegang looproute:** In de centrale hal is een soort van verkeersplein op de vloer geplakt, waarlangs in alle richtingen staat aangegeven met peilen hoe veilig gelopen moet worden. Denk om de 1,5 meter! Toegang ijshockeybaan NIET via de kleedkamers, maar **door de klapdeur**.
3. **Afstand:** In de gangen en in de hal houden sporters en begeleiders vanaf 18 jaar onderling 1,5 meter afstand. **Alleen op het ijs** mogen sporters! (niet de ouders) zich op korte afstand van elkaar bevinden. Zodra je door het deurtje van het ijs gaat geldt voor 18 jaar en ouder weer 1,5 meter.

### **Groep A: Jeugdtraining:**

Jeugd tot en met 12 jaar kunnen normaal hun sport uitoefenen, zij hoeven geen afstand te houden van elkaar en van de trainers.

Zij houden zich wel aan de algemene regels: niezen in de elleboog en spugen of neusledigen op de baan **kan NIET**.

### **Groep B: Sporters 18 jaar en ouder:**

In deze groep wordt getraind op 1,5 meter afstand van elkaar in groepjes van 4. De groepjes onderling zijn te onderscheiden van elkaar door middel van hesjes. Deze groepjes mengen niet met elkaar. De groepen die niet actief bezig zijn bevinden zich op afstand in het midden van de baan op 1,5 meter afstand. Ook de **17 jarige rijders** in deze groep houden 1,5 meter afstand. Ook voor hen geldt niezen in de elleboog en spugen of neusledigen op de baan **kan NIET**

**Trainers** hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar. Zij houden wel 1,5 meter afstand tot sporters van 13 jaar en ouder, **tenzij contact noodzakelijk** is voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport(er). Zij houden zich tijdens de trainingen aan het protocol.

4. **Looproute naar het ijs** gaat voor de jonge jeugd door de dug-out. Er zitten dus **geen mensen in de dug-out!** ivm de 1,5m afstand tussen begeleiders en de jeugd. De jonge jeugd gaat via de kleine deurtjes het ijs op, de **oudere jeugd** via de heatbox deuren.
5. **Onderbinden** daarom **NIET in de dug-out!** maar op de onderste rij van de tribune links en rechts van de dug-out, zorg voor **2 stoeltjes tussenruimte** = 1,5 meter. Er zijn ook bankjes geplaatst tussen de tribune en de doorgang van de Zamboni's.
6. **Toeschouwers:** toeschouwers zijn **NIET** toegestaan. Bij de jeugd mag er **1 begeleider** per kind mee naar binnen om te helpen met de schaatsen e.d. Zij verlaten na het onderbinden direct weer de hal.
7. **Materiaalruimte STG en de gang** tussen de dug-outs zijn tijdens de training alleen toegankelijk voor de **trainer of iemand van het bestuur** of iemand gemachtigd door het

bestuur om materialen te pakken. Niemand blijft daar onnodig hangen. Zodat rijders die naar huis gaan de ruimte hebben geef elkaar de ruimte!

8. **Kleedkamers en douches** zijn alleen voor **noodzakelijk gebruik** beschikbaar; dwz als je écht geen mogelijkheid hebt om schaatskleding thuis aan te trekken dan mag je er gebruik van maken, maar liever niet. Je moet dan wel de looproute volgen om op het ijs te komen. **Dus niet door het gangetje tussen de dug-out**, maar links om lopen.
9. **Toiletten** dicht bij de ijshockeybaan zullen toegankelijk zijn.
10. **STG heeft registratie plicht.** Daarom zal iemand van het bestuur via een lijst iedere aanwezige registreren. Wij kunnen dan vragen naar persoonsgegevens als deze niet bij ons bekend zijn. Deze registratie moeten wij minimaal 4 weken bewaren.
11. **Consequenties.** Mocht er door of via het bestuur worden geconstateerd dat een rijder of begeleider zich (na daarop aangesproken te zijn) niet aan de regels houdt dan heeft dat **direct consequenties voor het deelnemen aan de training door de rijder!** Het bestuur zal daarin een passende beslissing nemen en gaat daarover niet in discussie, omdat de regels helder zijn.
12. **Verlaten van de ijshockeyhal:** gaat **via de tribune bovenlangs of langs de kleedkamers** weer naar buiten en komen weer in de centrale hal. Via de centrale hal (rotonde) het pand verlaten.

***Alleen samen kunnen we zorgen dat we kunnen blijven sporten!***

NB. Het protocol van Kardingse is te vinden op de site van sport050.